

p. A. Dopiełka, 08.12.25



Socjus

Pruszkowskie Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Socjus”

KRS 0000042129

NIP 534-20-19-100

REGON 013237723

tel. 501 444 136

e-mail: socjus@op.pl; biuro@socjus.pl

www.socjus.pl

BRM (Kamień PRSA i PZ) + BPZ
05.12.2025

Pruszków 05.12.2025

PREZYDENT MIASTA PRUSZKOWA
PIOTR BĄK

W związku z podjętą przez Prezydenta Miasta decyzją o przeprowadzeniu konsultacji społecznych w zakresie możliwości wprowadzenia ograniczenia nocnej sprzedaży napojów alkoholowych na terenie Gminy Miasto Pruszków z wyłączeniem lokali gastronomicznych, zwracam się z prośbą o przygotowanie analizy ekonomiczno-społecznej opinii środowisk działających w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom.

Pruszkowskie Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Socjus” poniżej przedstawia swoje stanowisko w sprawie powodów wprowadzenia ograniczeń nocnej sprzedaży alkoholu.

1. Poprawa bezpieczeństwa publicznego

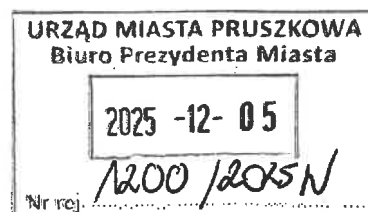
- Nocna dostępność alkoholu sprzyja incydentom agresji, zakłócaniu ciszy nocnej, aktom wandalizmu oraz wykroczeniom w przestrzeni publicznej.
- W gminach, które wprowadziły ograniczenia, odnotowano spadek liczby interwencji policji i straży miejskiej między 22:00 a 6:00.
- Mniejsze obciążenie służb porządkowych oznacza większe bezpieczeństwo mieszkańców.

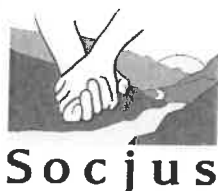
2. Redukcja szkód zdrowotnych i obciążenia służby zdrowia

- Ograniczenie nocnej sprzedaży zmniejsza liczbę nagłych przyjęć na SOR i interwencji ratownictwa medycznego związanych z jednorazowym, intensywnym upijaniem się.
- Mniej osób trafia do szpitali w wyniku bójek, upadków, zatrucia alkoholem czy urazów.



Działalność Stowarzyszenia wspierana jest
przez Prezydenta Miasta Pruszkowa





Pruszkowskie Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Socjus”

KRS 0000042129

NIP 534-20-19-100

REGON 013237723

tel. 501 444 136

e-mail: socjus@op.pl; biuro@socjus.pl

www.socjus.pl

3. Zmniejszenie uciążliwości dla mieszkańców

- Skargi na hałas, libacje pod sklepami, zaśmiecanie, zaczepki czy niszczenie mienia są najczęściej generowane przez osoby kupujące alkohol późną nocą.
- Ograniczenie sprzedaży sprzyja poprawie jakości życia mieszkańców szczególnie w okolicy sklepów całodobowych.

4. Zmniejszenie impulsywnych, ryzykownych zachowań

- Duża dostępność alkoholu „od ręki” w nocy zwiększa liczbę zakupów impulsywnych oraz picie w niekontrolowanych warunkach.
- Ograniczenia w dostępie poprawiają zachowania konsumenckie poprzez wprowadzenie „naturalnej przerwy” od dalszego spożywania alkoholu.

5. Zmniejszenie dostępności alkoholu dla nieletnich

- Badania pokazują, że znaczna część alkoholu trafiającego do młodzieży pochodzi ze sklepów nocnych i stacji paliw, zwłaszcza w weekendy.
- Ograniczenie sprzedaży w tych godzinach utrudnia młodzieży dostęp do alkoholu.

6. Ochrona pracowników sklepów przed agresją nocnych klientów

- Interwencje wobec nietrzeźwych osób, agresja słowna i fizyczna, próby kradzieży częściej występują w godzinach nocnych.
- Ograniczenie sprzedaży zmniejsza ryzyko incydentów i poprawia bezpieczeństwo personelu.

7. Doświadczenia innych miast — potwierdzony efekt

- W wielu gminach miejskich w Polsce wprowadzenie ograniczeń nocnych skutkowało:
 - spadkiem interwencji policji i straży,
 - mniejszą liczbą skarg mieszkańców,
 - poprawą porządku publicznego w okolicy sklepów całodobowych.
- Efekty były widoczne już po kilku miesiącach obowiązywania regulacji.



Działalność Stowarzyszenia wspierana jest
przez Prezydenta Miasta Pruszkowa



Pruszkowskie Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Socjus”

KRS 0000042129

NIP 534-20-19-100

REGON 013237723

tel. 501 444 136

e-mail: socjus@op.pl; biuro@socjus.pl

www.socjus.pl

8. Ograniczenie kosztów ponoszonych przez gminę

- Mniej interwencji, mniej sprzątania, mniej uszkodzeń infrastruktury.
- W dłuższym okresie ograniczenia są tańsze dla miasta niż rosnące nakłady na służby porządkowe i opiekę medyczną.

9. Zgodność z krajowymi i międzynarodowymi zaleceniami

- WHO, Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom oraz eksperci zdrowia publicznego zaliczają **ograniczenie fizycznej dostępności alkoholu** do trzech najskuteczniejszych strategii redukcji szkód alkoholowych.
- Ograniczenia godzinowe są narzędziem uznanym, przetestowanym i zgodnym z zasadami polityki publicznej.

10. Brak negatywnego wpływu na gastronomię

- Ograniczenia dotyczą handlu detalicznego, nie gastronomii — miejsca, gdzie spożycie jest bardziej kontrolowane (monitoring, obsługa, regulamin).
- Zmniejsza to ryzyko nadużyć i incydentów wynikających z „dolewania” alkoholu kupionego w sklepie i spożywanego później w okolicy lokali.

11. Wzmacnianie działań profilaktycznych i sygnał edukacyjny

- Samorządy stosujące takie regulacje wysyłają jasny komunikat, że bezpieczeństwo i dobro mieszkańców są priorytetem.
- Ograniczenie nie jest „zakazem picia”, a rozsądnym elementem lokalnej polityki zdrowotnej.



Działalność Stowarzyszenia wspierana jest
przez Prezydenta Miasta Pruszkowa

Mając na uwadze powyższe powody przedstawiamy również kilka informacji na temat zmian jakie nastąpiły w innych miastach Polski, które wprowadziły takie ograniczenia.

1. Redukcja interwencji policyjnych i poprawa porządku nocnego

- W Krakowie, po wprowadzeniu zakazu nocnej sprzedaży alkoholu (sklepy, od północy do 5:30), interwencje policji spadły o niemal **47 %** w ciągu pierwszych sześciu miesięcy obowiązywania zakazu w porównaniu z analogicznym okresem rok wcześniej.
- Jednocześnie straż miejska (municipalna) odnotowała duży spadek interwencji – według danych Krakowa. Dzięki mniejszej liczbie interwencji nocnych, możliwe jest zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców i odciążenie służb porządkowych.

2. Wsparcie dla zdrowia publicznego i ograniczenie szkód alkoholowych

- Zakaz nocnej sprzedaży może ograniczać tzw. picie okazjonalne nocą („binge drinking”), co zmniejsza ryzyko zatrucia, urazów, bójek lub innych zdarzeń związanych z intensywnym spożyciem alkoholu.
- Choć dane medyczne dotyczące całkowitego wpływu na SOR-y są różnie interpretowane, to ograniczenia często wpisują się w strategię zdrowia publicznego mające na celu **zmniejszenie szkód związanych z alkoholem**.

3. Poparcie społeczne

- W sondażu IBRiS przeprowadzonym w Polsce ok. **68 % dorosłych** zadeklarowało poparcie dla ograniczenia nocnej sprzedaży alkoholu (np. od 23:00 do 6:00).
- W konsultacjach miejskich (np. w Warszawie) także duża część mieszkańców deklaruje, że popiera takie ograniczenia.
- Silne poparcie społeczne wzmacnia legitymację takiego rozwiązania i pozwala samorządowi odwołać się do głosu mieszkańców w decyzjach regulacyjnych.

4. Rola w polityce lokalnej — przykład polskich miast

- Miasto **Łódź** wprowadziło zakaz sprzedaży alkoholu między 22:00 a 6:00 w niektórych dzielnicach (sklepy i stacje benzynowe), co ma na celu poprawę bezpieczeństwa nocnego i zmniejszenie incydentów. Wskazuje to na rosnący trend w Polsce — coraz więcej samorządów decyduje się na nocne ograniczenia sprzedaży alkoholu w celu poprawy porządku i jakości życia mieszkańców.
- Jak podaje analiza, w latach 2018–2024 nawet **około 180 gmin** w Polsce wprowadziło ograniczenia nocnej sprzedaży alkoholu.





Socjus

Pruszkowskie Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Socjus”

KRS 0000042129

NIP 534-20-19-100

REGON 013237723

tel. 501 444 136

e-mail: socjus@op.pl; biuro@socjus.pl

www.socjus.pl

5. Minimalizacja uciążliwości dla gastronomii i przedsiębiorców

- W wielu regulacjach zakazy dotyczą **tylko sprzedaży detalicznej alkoholu w sklepach i stacjach benzynowych**, a gastronomia (restauracje, bary) pozostaje wyłączona. Dzięki temu ograniczenie nie wpływa bezpośrednio na lokale gastronomiczne, które pracują nocą i serwują alkohol klientom na miejscu.
- Tego typu rozwiązanie balansuje między potrzebą kontrolowania dostępności alkoholu nocą a koniecznością wsparcia lokalnej gospodarki.

6. Wpływ na profilaktykę i edukację zdrowotną

- Wprowadzenie zakazu nocnej sprzedaży alkoholu to sygnał, że samorząd traktuje problem nadużywania alkoholu poważnie. Taki krok może być elementem szerszej strategii profilaktycznej, łącząc regulacje z kampaniami edukacyjnymi oraz wsparciem dla osób potrzebujących pomocy w walce z uzależnieniem.
- Ograniczenie nocnej sprzedaży może także skłaniać do refleksji społecznej nad wzorcami konsumpcji – np. nad picie impulsywne nocą – i promować odpowiedzialniejsze zachowania.

Pruszkowskie Stowarzyszenie
Rodzin Abstynenckich „Socjus”
P R U S Z K O W
Dariusz Urban



Działalność Stowarzyszenia wspierana jest
przez Prezydenta Miasta Pruszkowa